

विश्ववेद

प्रे मासारखी सुंदर भावना दुसरी नाही असे आपण नृष्णत असतो. 'प्रेम' म्हणजे प्रेम असत, तुमचं आमचं सेम असत' हे केवळ माणसाबाबतच नाही तर पक्षयांतरही 'सेमच' आहे! पक्षयांमध्येही प्रेम जुळते व ते अगदी माणसांसारख्याच पद्धतीने जुळते. पक्षयांच्या दुनियेही प्रेमीयुले असतात व त्यांच्या प्रेमभंगाही होतो. व्याप्तिचासारखा प्रेमाला लागलेला कलंकही या दुनियेत आहे! जर्मनीतील मैक्स लऱ्क पक्षयांस्त्र संस्थेच्या वैज्ञानिकांनी याबाबत संशोधन केलेले आहे. त्यांनी याबाबत जो प्रयोग केला त्याचे नाव 'न्यू स्पॉड डॉटा' एसपरिस्मेंट' असे आहे.

पक्षयांमधील जोडीदार निवडीवर हा प्रयोग आधारित होता. डोडा जेव्हा जोडीदार निवडून सहजीतन मुरु करतो तेव्हा माणसासारखं गुणधर्म दाखवतो व तिनांच्या नालनपेणाची जबाबदारी वाटून घेतो. बाचव प्रमाणात तो जोडीदाराशी एक रुप असतो, जर्मनीतील प्रोग्रेस १६०० पक्षी निवडयात असते. जर्मनीतील प्रोग्रेस १६०० तके जास्त होते. जबरदस्तीने जोड्या जमवलेल्या पक्षयांच्या घरद्यात न आहे. यांच्या जोड्या नैसमिकीत्या जमलेल्या नहव्या त्यांचात प्रेम फारसे नहवेले, जे खवपसंतीने निवडलेल्या जोड्यांमध्ये होते. ज्यांच्या जोड्या जुळवलेल्या हेत्या त्यांतील नर पक्षी हे बाहेरखाली होते, मादी पक्षयांमध्ये मात्र ते प्रमाण करी होते. पक्षयांमधील माणांना नैसमिक इच्छा झाल्यानंतरच त्या समागम करतात व त्यातून जन्मलेल्या पिलांची काळजी घेतली जाते.

असेत की नाराज, ते पिले जन्माला घालतात. त्यांच्या वर्तनाचा अस्यास करण्यात आला तसेच मेलेल्या गर्भांची व घरद्यालेल्या पिलांची संख्या मोजियात आली. सरतेशेवटी या सगव्यातून वाचलेल्या पिलांची संख्या ही निवडलेल्या जोड्यांपेक्षा न जातील. जोड्या नैसमिकीत्या जमलेल्या नहव्या त्यांचात प्रेम फारसे नहवेले, जे खवपसंतीने निवडलेल्या जोड्यांमध्ये होते. ज्यांच्या जोड्या जुळवलेल्या हेत्या त्यांतील नर पक्षी हे बाहेरखाली होते, मादी पक्षयांमध्ये मात्र ते प्रमाण करी होते. पक्षयांमधील माणांना नैसमिक इच्छा झाल्यानंतरच त्या समागम करतात व त्यातून जन्मलेल्या पिलांची काळजी घेतली जाते.

पक्षयांमध्येही होते प्रेमभंग?

उबवलेली अंडी, नैसमिक प्रेमातून जमलेल्या जोड्यांच्या घरद्यात न उबवलेल्या अंड्यांपेक्षा तीन पटींनी अधिक होते. अनेक पिलांचा जम्म पहिल्या ४४ तासांत झालेला होता ज्या काळजी त्यांना पक्षयांच्या रूपातील त्यांच्या पालकांकडून काळजी घेतली



जाप्याची गरज अधिक होती. न जुळवलेल्या जोड्यांतील नर पक्षी हे घरद्यांची काळजी व इतर बाबी फार सर घेत नहवे. पण यात एक रंजक गोष्ट अंडी की, जोडी न जुळवलेल्या जोड्यांमध्ये नर पक्षी मात्रीची सारखीच काळजी घेत होते. जोडी न जुळवलेल्या जोड्यांत मात्री पक्षी नराच्या प्रियाधनेनाला फारसा प्रतिसाद देत नव्हते. ज्यांच्या जोड्या नैसमिकीत्या जमलेल्या नहव्या त्यांचात प्रेम फारसे नहवेले, जे खवपसंतीने निवडलेल्या जोड्यांमध्ये होते. ज्यांच्या जोड्या जुळवलेल्या हेत्या त्यांतील नर पक्षी हे बाहेरखाली होते, मादी पक्षयांमध्ये मात्र ते प्रमाण करी होते. पक्षयांमधील माणांना नैसमिक इच्छा झाल्यानंतरच त्या समागम करतात व त्यातून जन्मलेल्या पिलांची काळजी घेतली जाते.

त्यांची जुळेही पिलांमध्ये येतात. आपल्याला वाटात त्यापेक्षा पक्षयांच्या लैंगिक प्रेणा वेगव्या असतात. 'लॉस बायॉलॉनी' या नियतकालिकत हा शोधिंबंध प्रसिद्ध झालेला आहे.

◆◆◆

हिंटमिन ए : रोगप्रतिकार शक्ती वाढविण्यासाठी, दृष्टिदृष्ट दूर होण्यासाठी, तसेच त्वचेच्या उत्तम आरोग्यासाठी आपल्याला हिंटमिन 'ए'ची आवश्यकता असते. जर तुमच्या शरीरात हिंटमिन 'ए'ची कमतरता असेल, तर तुमची रोगप्रतिकार शक्ती कमी होऊ शकते. तसेच डॉल्यांची संबंधित विविध समस्याही निर्माण होऊ शकतात. हिंटमिन 'ए'च्या सोतांमध्ये अंडी, गाजर, कोथिंबीर व पाणीचं सामावेश होतो.

हिंटमिन बी १ (थायामिन) : मजातंतू वृहन आणि ऊर्जा उत्पादनासाठी हिंटमिन 'बी'ची १ गरजेचे आहे. हिंटमिन 'बी' १ च्या कमतरतेमुळे एकदासीनात, गांधीज व स्नायूची ताकद करी होऊ शकते. हिंटमिन 'बी' १ च्या सोतांमध्ये मांस, सारांची धान्ये व शेंगा यांचा समावेश होतो.

हिंटमिन बी २ (स्विफलेविन) : हिंटमिन 'बी' २ हे तुमच्या मजासंस्थेसाठी अत्यंत गरजेचे असते. दही, दूध, केळीची व मशरूम यांच्या सेवनातून तुम्हाला हिंटमिन 'बी' मिळू शकते. हिंटमिन 'बी' २ च्या कमतरतेमुळे तोंडावर फोड येणे, त्वचेवर जखम होणे आणि स्नायूचा प्रतिसाद कमी होऊ शकतो.



जीवनसत्त्वे का गरजेची?

हिंटमिन बी ३ (नियासिन) : हिंटमिन बी ३ जे अतिसार, त्वचारोग आणि स्मृतिंश्व दूर करते. शंगदारे आणि मांस हे समृद्ध सोत आहेत. **हिंटमिन बी ५ (पॅथोजेनिक ऑसिड) :** हिंटमिन बी ५, ज्याला पैंथोथेनिक ऑसिड असेही म्हणातात, हे शरीरातील विविध कार्यासाठी महत्वाचे आहे. हे आपल्या शरीराच्या ऊर्जाचा ऊर्जा निर्माण प्रक्रियेत मदत करते आणि फॅट्स, प्रोटीन्स, आणि कार्बोहायड्रेट्सचे विभाजन करून ऊर्जा निर्माण करते. **हिंटमिन बी ६ :** हिंटमिन बी ६ लाल रक्तपेशीचे उत्पादन सक्षम करते. त्याच्या कमतरतेमुळे अशक्यपणा, झोपेचा त्रास आणि विंहेमिन बी ६ च्या सोतांमध्ये मांस, मासे यांचा समावेश होतो.

हिंटमिन बी ७ (बायोटिन) : बायोटिन हे जीवनसत्त्वे कार्यासाठी अत्यंत गरजेचे असते. त्याची कमतरता असल्याने जाणवणाऱ्या लक्षणांमध्ये नैराश्य, प्रम व स्नायू दुखणे या त्रासांचा समावेश होतो. अंड्यातील पिवळा बलक आणि सोयाबीन हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत. **हिंटमिन बी ९ (फोलेट) :** फॉलिक ऑसिड डीएनए संश्लेषणासाठी महत्वपूर्ण आहे. विंहेमिन बी ९ फोलेट आणि विंहेमिन बी १२ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. आंबलेले पदार्थ आणि भरपूर पाणी हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत.

विंहेमिन बी १२ : लाल रक्तपेशीच्या निर्मितीसाठी बी १२ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशीचे विंहेमिन बी १२ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. एकमेकांच्या आरशातील प्रतिमांचे विंहेमिन बी १२ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. अमायनो आमले ही डावी व उजवी असतात ती एकमेकांच्या आरशातील प्रतिमा आसायात ती नंतर जीवसृष्टीच्या इतिहासात महत्वाची मानली गेली. जर डावी व उजवी अमायनो आमले ५०-५० टक्के प्रमाणात असतात तर ती जेविक घटकातील नाहीत असे समजावे असे मत क्रिमर यांनी मांडले आहे. पण डावी किंवा उजवी असतात तर ती जेविक घटकातील नाहीत असे समजावे आणि जर एकमेकांचे अधिक असतात तर ती जेविक घटकातील नाहीत आहे. असे समजावला जागा आहे. ◆◆◆

जीवनसत्त्वे का गरजेची?

हिंटमिन बी १२ : लाल रक्तपेशीच्या निर्मितीसाठी बी १२ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. आंबलेले पदार्थ आणि भरपूर पाणी हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत.

हिंटमिन बी १३ : विंहेमिन बी १३ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. जीवनसत्त्वे कार्यासाठी अत्यंत गरजेचे असतात. त्याची कमतरता असल्याने जाणवणाऱ्या लक्षणांमध्ये नैराश्य, प्रम व स्नायू दुखणे या त्रासांचा समावेश होतो. अंड्यातील पिवळा बलक आणि सोयाबीन हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत.

हिंटमिन बी १४ : विंहेमिन बी १४ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. जीवनसत्त्वे कार्यासाठी अत्यंत गरजेचे असतात. त्याची कमतरता असल्याने जाणवणाऱ्या लक्षणांमध्ये नैराश्य, प्रम व स्नायू दुखणे या त्रासांचा समावेश होतो. अंड्यातील पिवळा बलक आणि सोयाबीन हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत.

हिंटमिन बी १५ : विंहेमिन बी १५ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. जीवनसत्त्वे कार्यासाठी अत्यंत गरजेचे असतात. त्याची कमतरता असल्याने जाणवणाऱ्या लक्षणांमध्ये नैराश्य, प्रम व स्नायू दुखणे या त्रासांचा समावेश होतो. अंड्यातील पिवळा बलक आणि सोयाबीन हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत.

हिंटमिन बी १६ : विंहेमिन बी १६ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. जीवनसत्त्वे कार्यासाठी अत्यंत गरजेचे असतात. त्याची कमतरता असल्याने जाणवणाऱ्या लक्षणांमध्ये नैराश्य, प्रम व स्नायू दुखणे या त्रासांचा समावेश होतो. अंड्यातील पिवळा बलक आणि सोयाबीन हे याचे सर्वोत्तम सोत आहेत.

हिंटमिन बी १७ : विंहेमिन बी १७ च्या कमतरतेमुळे रक्तपेशी अपरिपक्व होऊ शकतात. जीवनसत्त्वे कार्यासाठी अत्यंत गरजेचे असतात. त्याची कमतरता असल्याने जाणवणाऱ्या लक्षणांमध्ये नैराश्य, प्रम व स्नायू दुखणे या त्रासांचा समावेश होतो. अंड्यातील पिवळा बलक आणि सोयाबीन ह



हरियाणातील परामवाने कॉंग्रेसची 'बार्गेनिंग पावर' कमी; मित्रपक्ष शिरजोर

जागावाटपात कॉंग्रेसचा 'हाथ' खाली

■ पंद्री संचार न्यूज नेटवर्क

नवी दिल्ली : 'इंडिया' आघाडीचा भाग असलेल्या मित्रपक्षांनी कॉंग्रेसची जागावाटपात कोंडी करून कर्मी जागा घ्याव्याला भाग पाठले आहे. कॉंग्रेसला 'विधाचा घोट प्रदेश' आणि झारखंडमध्ये जागावाटपात सर्वत मोठा फटका कॉंग्रेसला बसला आहे. उत्तर प्रदेशातील पाच जागांवर पोंतिवडणूक लढविण्याची आशा बाळगून असलेली कॉंग्रेस रिकाम्या हाताने परतली आहे. महाराष्ट्रात कॉंग्रेस, उद्युग ठाकरे यांची शिवसेना आणि शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादी कॉंग्रेसने समसमान जागांवर निवडणूक

बैठकीनंतर जागावाटपाचा



फॉर्युला निश्चित करण्यात आला आहे. झारखंडमध्ये कॉंग्रेस आणि झारखंड मुक्ती मोर्चा यांच्यातील जागावाटप आधीच निश्चित झाले आहे. महाराष्ट्रापासून उत्तर प्रदेश आणि झारखंडमध्ये जागावाटपात सर्वत मोठा फटका कॉंग्रेसला बसला आहे.

महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत कॉंग्रेसच्या नेतृत्वाखाली 'इंडिया' आघाडी अर्थात महाविकास आघाडीच्या दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

आहे. झारखंड आणि महाराष्ट्रात कॉंग्रेसने शरणागती पाठली. नेत्र मोर्ची यांच्या कैरीय राजकामारीतील प्रवेशका कॉंग्रेस पूर्णपणे कमठुक्यत झाली आहे. कॉंग्रेसच्या हातानु देशाचीच नव्हे, तर राज्यांची सत्ताही गेली आहे.

उत्तर प्रदेशातील पाच जागांवर पोंतिवडणूक

लढविण्याची आशा बाळगून असलेली कॉंग्रेस

रिकाम्या हाताने परतली आहे.

महाराष्ट्रात कॉंग्रेस, उद्युग ठाकरे

यांची शिवसेना आणि शरद

पवार यांच्या राष्ट्रवादी कॉंग्रेसने

समसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथून

दिवसमान जागांवर निवडणूक

निवडणुकीत

विधानसभा

नेतृत्वाखाली 'इंडिया'

आघाडी

अर्थात महाविकास आघाडीच्या

दोन दिवसांच्या मैर्यांथ

