

स्वेरीज् डी. फार्मसीमध्ये पालक मेळावा संपन्न

गुणवत्ता आणि शिस्त या सूत्रांवर स्वेरी भक्कमपणे उभी-दादासाहेब नागटिळक

■ पंढरीसंचार न्यूज नेटवर्क

पंढरपूर : ‘स्वेरीमध्ये विद्यार्थ्यांच्या उच्चल भविष्यासाठी आवश्यक असणाऱ्या सर्व बाबी उपलब्ध आहेत. त्यामुळे स्वेरीत जे उपक्रम सुरु आहेत ते सर्वोत्तम आहेत. ट्रिपल पी.ई., विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाकडे व बौद्धिक पातळीकडे स्वेरीतील प्रत्येक स्टाफचे लक्ष, काटेकोर शिक्षण व्यवस्था, अभ्यासक्रमाचे उत्तम नियोजन, प्रत्येक विद्यार्थ्याकडे लक्ष या कारणांमुळे आमच्या पाल्यांच्या व्यक्तिमत्व विकासात भर पडत आहे. एकूणच गुणवत्ता आणि शिस्त या सूत्रांवर स्वेरी भक्कमपणे उभी आहे.’ असे प्रतिपादन या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष दादासाहेब नागटिळक यांनी केले.

गोपालपूर (ता. पंढरपूर) येथील स्वेरी तथा श्री. विठ्ठल एज्युकेशन अँड रिसर्च इन्स्टिट्यूट संचालित डिप्लोमा

फार्मसीमध्ये प्रथम आणि द्वितीय वर्ष फार्मसीतील विद्यार्थी आणि त्यांच्या पालकांसाठी पालक मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. या मेळाव्यात अध्यक्ष स्थानावरून दादासाहेब नागटिळक आपला अनुभव सांगत होते. स्वेरीचे संस्थापक सचिव डॉ.बी.पी. रोंगे यांच्या मार्गदर्शनाखाली व स्वेरी संचालित डिप्लोमा फार्मसी महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा.सतीश मांडवे यांच्या नेतृत्वाखाली या पालक मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी पालक प्रतिनिधी म्हणून दिनकर भोसले तर महिला पालक प्रतिनिधी म्हणून सौ.राणी लक्ष्मण पिसे हया उपस्थित होत्या. दिपप्रज्वलनानंतर प्रास्तविकात प्रा. सौरभ कौलगी यांनी डी.फार्मसीची सविस्तर माहिती दिली. यामध्ये महाविद्यालयात उपलब्ध सोयी-सुविधा, सुसज्ज ग्रंथालय, रात्र अभ्यासिका वर्ग,

तसेच शिक्षणासाठी संबंधित महत्वाच्या बाबी सांगितल्या. सोलार रुफ टॉप पॉवर प्लांट, प्ले ग्राउंड, जिमखाना, वाचनालयात उपलब्ध असलेली अभ्यासक्रमाची व स्पर्धा परीक्षेसाठी संदर्भ पुस्तके, वसतिगृहातील सुविधा, वाहतुकीसाठी बस सुविधा, वाय-फाय इंटरनेट सुविधा, फीडबॅक सिस्टम तसेच औषधांची निर्मिती कशी होते हे पाहण्यासाठी थेट इंडस्ट्रीयल व्हिजीट आदी फार्मसीशी निगडीत आवश्यक सुविधांची सविस्तर माहिती दिली. महिला पालक प्रतिनिधी सौ.राणी पिसे म्हणाल्या की, ‘स्वेरीमध्ये सर्व अभ्यास करून घेतला जातो. यामुळे अभ्यासासाठी इतरत्र जावे लागत नाही. त्यामुळे ‘अभ्यास कर गं बाई !’ असे आमच्या मुलींना म्हणावे लागत नाही. त्यामुळे आमचे पाल्य टॉपर होत आहेत.’ यावेळी दिनकर भोसले, सौ.गुरव यांच्यासह

इतर पालकांनी आपले मनोगत मांडले. प्राचार्य प्रा. मांडवे म्हणाले की, ‘विद्यार्थ्यांच्या यशामध्ये पालकांची महत्त्वाची भूमिका असते. त्यामुळे पालकांनी पाल्याच्या करिअरच्या दृष्टीने महाविद्यालयाला वेळोवेळी सहकार्य करावे. आपला पाल्य कॉलेजमध्ये नियमित येतो का, त्याचा अभ्यासक्रम कसा आहे, या सर्व बाबी पालकांनी कॉलेजमध्ये प्रत्यक्ष येऊन संबंधित शिक्षकांशी भेटून आपल्या पाल्यांच्या उच्चल करिअर विषयी माहिती जाणून घ्यावी.’ असे आवाहन केले. यावेळी काही पालकांनी बस वाहतूक व मेस याविषयी सूचना केल्या असता प्राचार्य प्रा.मांडवे यांनी काही सूचना जागेवरच सोडवल्या तर काही वरिष्ठ पातळीवर सोडवण्याचे आश्वासन दिले. यावेळी अश्विनी नवनाथ बनसोडे, प्रथमेश अरुण घोलप, पल्लवी बजंरग हेगडे, महेक सलीम शेख, दिव्या सुभाष पवार,

रोहिणी जगन्नाथ शिंदे, तन्वी जालिंदर फुगे, संतोष दशरथ पिसे, अमिषेक सुभाष चौगुले, सानिया जावेद मुजावर, प्राज्ञता एकनाथ माळी, शुभम बिराप्पा हिप्परकर, सानिका संजयकुमार गुरव, साक्षी उमाकांत झेंड, स्वाती उमेश काळे, प्रतिका गणपत घोडके, सुमन नागनाथ खरे, शगुन महेश ओहोळ, निशा सतीश पुजारी, प्रणिता सुरेश खरात, भाग्यश्री बब्रुवान यादव, समृद्धी सतीश दीक्षित व प्रतिभा दिलीप मिसाळ या गुणवंत विद्यार्थ्यांचा परीक्षेत, प्रश्नमंजुषा, रांगोळी, वकृत्व, मॉडेल मेकींग, प्रोडक्ट डिटेलिंग अशा विविध स्पर्धांमध्ये यशस्वी ठरल्यामुळे स्मृतिचिन्ह व प्रमाणपत्र देवून त्यांचा सन्मान करण्यात आला. यावेळी सोलापूर जिल्ह्यासह लगतच्या जिल्ह्यांतील सुमारे ३०० पालक मेळाव्यात सहभागी झाले होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. दिपाली चव्हाण यांनी केले तर प्रा. ईशा शेठे यांनी आभार मानले.

रेल्वे स्थानकावर आढळला अनोळखी तरुणाचा मृतदेह



■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

सोलापूर : सोलापूर येथील रेल्वे स्थानकावरील फलाट क्रमांक 4 जवळ 30 ते 35 वर्षांच्या अनोळखी तरुणाचा मृतदेह आढळून आल्याने एकच खळबळ उडाली. ही घटना 1 फेब्रुवारी रोजी सकाळी साडेदहा वाजण्याच्या सुमारास उघडकीस आली. याबाबतची नोंद लोहमार्ग पोलीस ठाण्यात झाली आहे. घटनेची माहिती मिळताच लोहमार्ग पोलीस घटनास्थळी दाखल झाले. याबाबत रेल्वे पोलीस अधिक तपास करीत आहेत. त्यानंतर मृतदेह ताब्यात घेऊन शवविच्छेदनासाठी शासकीय रुग्णालयात पाठविला. ओळख पटल्यास त्वरित संपर्क साधण्याचे आवाहन सोलापूर लोहमार्ग पोलीसांनी केले आहे.

लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे विकास महामंडळावर नियुक्त्या केव्हा?

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

सोलापूर : राज्यात महायुतीचे सरकार स्थापन होऊन दीड दोन महिन्याचा कालावधी लोटला परंतु अद्याप लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे विकास महामंडळ अध्यक्ष व



अशासकीय सदस्यांची नियुक्ती न केल्यामुळे हजारो युवकांच्या कर्ज प्रकरणांला अडथळे निर्माण होत आहेत. शासनाने याची दखल घ्यावी अशी मागणी लहूजी शक्ती सेनेचे पश्चिम महाराष्ट्र सरचिटणीस जनसेवक मा देविदास कसबे यांनी केले आहे. राज्यात मागासवर्गीयांच्या

हिताकरिता सामाजिक न्याय खात्याने महामंडळ निर्माण केले परंतु या महामंडळाला निधी मात्र

पुरेसा दिला जात नाही तसेच पाच -पाच वर्षे या महामंडळाला अध्यक्ष व सदस्य नेमले जात नाहीत हे गेल्या पाच वर्षांतील दिसून आलेले आहे ,सध्या सत्तेवर असलेल्या महायुती

सरकारने या मागणीची दखल घ्यावी लवकरच राज्यातील मातंग समाजाचे शिष्टमंडळ राज्याचे मुख्यमंत्री मा देवेंद्र फडणवीस , उपमुख्यमंत्री मा अजित पवार आणि सामाजिक न्याय मंत्री मा संजय शिरसाट यांची भेट घेणार असल्याची माहिती मा देविदास कसबे यांनी दिली.

जनतेशी संवाद...



माढा : माढा विधानसभा मतदारसंघातून अभिजीत पाटील निवडून आल्यापासून त्यांनी जनतेची संवादाचा झपाटा लावला. नागरिकांचे. प्रश्न मार्गी लावावेत यासाठी ते सतत प्रयत्नशील असतात लोकप्रतिनिधी या नात्यानं लोकांच्या अडलेल्या कामांना मार्गी लावण्याला प्रथम प्राधान्य देणं कर्तव्य असून माढा जनसंपर्क कार्यालयात जनतेच्या अडीअडचणी, समस्या जाणून घेऊन मार्गी लावल्या.

गोवा स्केटिंग फेस्टिवलमध्ये सिंहगड पब्लिक स्कूल कोर्टी पंढरपूर च्या विद्यार्थिनींचे यश

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

पंढरपूर : गोवा स्केटिंग फेस्टिवल मध्ये सिंहगड पब्लिक स्कूल कोर्टी पंढरपूरच्या अवनी गायकवाड या विद्यार्थिनीने सहभाग घेतला होता त्यामध्ये तिला घवघवीत यश प्राप्त झाले तिला दोन सिल्वर मिडल मिळाले. तसेच इंटरनॅशनल कॉम्पिटिशन साठी वीस हजार रुपये स्कॉलरशिप मिळाली. याबद्दल त्याच्यावर अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे.या विद्यार्थिनीचे कौतुक संस्थेचे अध्यक्ष श्री एम एन नवले सर, डायरेक्टर आशा बोकील मॅडम, कॅम्पस डायरेक्टर करांडे सर, स्कूलच्या प्राचार्य स्मिता नवले मॅडम, मुख्याध्यापिका स्मिता नायर मॅडम तसेच शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी अभिनंदन करून पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या व कौतुक केले.

जाहीर नोटीस

तमाम लोकांना या जाहीर नोटीसीने कळवण्यात येते की, खालील परिशिष्टात वर्णन केलेली मिळकत ही विलास भानुदास साळवे यांची पूर्वीपासून होती. सदर मिळकत ही त्याचे मृत्यु पश्चात त्याचे वारस मालक म्हणून अर्जून विलास साळवे यांचे नावावर वारसा हक्काने आली आहे व त्यांनी पिरामल कॅपिटल अंड हाउसिंग फायनान्स शाखा-पंढरपूर यांचे कडे कर्ज मागणी केलेली आहे आणि त्या करीता सदर मिळकत ही तारण गहाण म्हणून ठेवून घेवून आमचे कंपनीने कर्ज देण्याची तयारी दर्शवली आहे. सदर परिशिष्टात नमूद केली मिळकत ही पूर्णपणे निर्वध, निजोखमी असलेचा भरवसा सदरील विधानम वहिवाटदार यांनी आमचे अशील कंपनीस दिलेला आहे. तरी सदरील मिळकतीमध्ये कोणाचाही, कसलाही प्रकारचा मालकी हक्क, वारस हक्क, हितसंबंध, गहाण, दान, लीज, लीन, भाडे पट्टा, मुखत्यार पोटीगी, खंड, नोकरनामा, अदला बदल दस्त, करारनामा, बक्षिसपत्र इत्यादी कोणत्याही प्रकारचा हक्क वा अधिकार असल्यास त्यांनी त्या बाबतीत खालील पत्त्यावर सदर नोटीस प्रसिद्ध झालेपासून १४ (चौदा) दिवसाचे आत सर्व संबंधित कागदपत्र व पुराव्यासह आमचेकडे लेखी हरकत कळवून पोहोच घ्यावी. सदरील मुदतीत कोणताही हरकत न आलेस सदर मिळकत ही निर्वध, निजोखामी व बोजाविरहित असल्याचे आणि त्या कोणाचा हक्क हितसंबंध असल्यास तो त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिला आहे. असे गृहीत धरून आमचे अशील कंपनी सदर मिळकत कर्ज प्रकरणाकरीता तारण म्हणून गहाणखताचा दस्त पूर्ण करतील व तदनंतर आलेली कोणाचीही, कोणतीही हरकत विचारात घेतली जाणार नाही. मिळकतीचे वर्णन: डी. सोलापूर. सब.डी. व ता. माढा पौजे मीक्री टेम्पुर्नी येथील घर जागा ग्रांपंचायत मिळकत क्रं. ११६७ क्षेत्र १४०० चौ.फुट.

पुर्व :- सोमाजी धाईजे यांची मिळकत.
दक्षिण :- ग्रा. पंचायत रस्ता.
पश्चिम :- संजय खरात यांची मिळकत.
उत्तर:- उदुव खरात यांची मिळकत.
(येणेप्रमाणे मिळकत आतील दगड, माती, झाड, झुडूप वतदंगभूत वस्तूहक्कासह)
ता.१४/०२/२०२५

सही/-
अशिलाकॅ अॅड. रणजित एन. शिंदे
R.NO.MAH/3995/2012
पंढरपूर

Public notice

Notice is hereby given that one **Mr.Arjun Vilas Salve** (herein after referred to as the said mortgage) have agreed to create mortgage in respected of the Grampanchyat property more particularly described in the schedule hereunder in Favor of my/our clinent s, Piramal capital and housing finance ltd br. Pandharpur, Dist. Solapur in respect of the property described herein. That the said property came in the name of said **Mr. Arjun Vilas Salve as heir of Vilas Bhanudas Salve** through the Grampanchyat Resolution ie Grampanchayat resolution No. 24 dt. 21/02/2018. So I have given this notice to all persons having any claim against or in respect the said Grampanchayat property more particularly described in the schedule hereunder or any part thereof by way of sale, exchange, mortgage (Equitable or registered or otherwise) Gift, truts, inheritance, family arragement, maintains, bequest partnership, possession, lease sublease tenancy, license, line charge, pledge, easement or otherwise howsoever are hereby requested to notify hte same in writing to me/us with supporting documentary evidence at the address mentioned herein below within 14 days from the date hereof, failing which the claim or claims, if any of such person's or person's will be considered to have been waived and or abandoned and my client shall proceed with disbursement of loan and creation of mortgage in respect of thereof.

DESCRIPTION OF THE PROPERTY
G.P.Milkat no.1167 area 1400 sq feet. within the limit of village Tembhorni. Tal. Madha, Dist. Solapur
East:- Property of Sambhaji Dhanje.
South:- G.P. Road
West:- Property of Sanjay Kharat.
North-Property of Uddhav Kharat.
Place-Pandharpur
Dt.04/02/2025

Adv. Ranjeet N. Shinde
R.NO.MAH/3995/2012
(Panel advocate)
PANDHARPUR

भक्तीसागर (65 एकर) येथे दिंडीधारकांसाठी प्लॉट्सची नोंदणी सुरु ४ फेब्रुवारीपर्यंत १९५ दिंड्याची नोंदणी- प्रांताधिकारी सचिन इथापे

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

पंढरपूर : माघ यात्रा एकादशीचा मुख्य सोहळा दि. 08 फेब्रुवारी 2025 रोजी साजरा होत आहे. माघ यात्रेत येणाऱ्या दिंड्यांना वास्तव्यासाठी भक्तीसागर (65 एकर) येथे जागा उपलब्ध करून देण्यात आलेली आहे. या ठिकाणी मोफत वास्तव्य करण्यासाठी देण्यात येत असून, पालखी, दिंडी धारकांसाठी प्लॉट्सची नोंदणी सुरु आहे. दि. 04 फेब्रुवारी पर्यंत 165 दिंड्याची नोंदणी करण्यात आली असल्याची माहिती प्रांताधिकारी सचिन इथापे यांनी केले आले आहे. माघ यात्रेला येणाऱ्या पालख्या, दिंड्यांमधील भाविकांच्या निवाऱ्याची सोय

भक्तीसागर (65 एकर) येथे करण्यात आलेली आहे. या ठिकाणी भाविकांना निवाऱ्यासोबत पिण्याचे शुद्ध पाणी, शौचालय, वीज कनेक्शन, अन्नपदार्थ शिजवण्यासाठी गॅस वितरण, पोलीस संरक्षण, प्रलम्भपचार केंद्र आदी सुविधा या ठिकाणी दिल्या जातात. या ठिकाणी एकूण 497 प्लॉट्स असून त्यापैकी वापरायोग्य 450 प्लॉट्स आहेत. हे प्लॉट्स भाविकांना निवाऱ्यासाठी दिले जातात. या ठिकाणी भाविकांच्या अडीअडचणी सोडवण्यासाठी आपत्कालीन मदत केंद्र स्थापन करण्यात येते.भाविकांना प्लॉट्स वाटप करणे, अडीअडचणी सोडवणे, आली असल्याची माहिती प्रांताधिकारी नियुक्त सेक्टर मॅनेजर व त्याचे अधिनस्त कर्मचारी कार्यान्वित असणार आहेत. दिंडी, पालखी समवेत येणाऱ्या भाविकांना



भक्तीसागर (65 एकर) येथे प्लॉट्सचे वाटप सुरु असून, या ठिकाणी भाविकांना लुलभूत सेवासुविधा पुरवण्यात येणार आहेत. आपत्कालीन प्रतिसाद केंद्रातून भाविकांना सेवा देण्यात येणार आहे. यासाठी नायब तहसिलदार विजय जाधव (मो.क्र.

8275202155), सुधाकर धाईजे (मो. क्र.9767248210), तसेच सहाय्यक प्रमोद खंडगळे (मो.क्र. 9657290403) यांच्याकडे संपर्क साधावा, असे आवाहनही प्रांताधिकारी श्री. इथापे यांनी केले आहे.

चांदीचा खंडा देवस्थानात अर्पण करून खंडोबा भक्तांनी खंडोबाची निरुत्तम कृपा संपादन केली असल्याचे कळीले यांनी यावेळी सांगितले.चांदीची तलवार अर्पण करणारे भाविक श्री विक्रम पाटील जाधव यांचा यावेळी देवस्थानांनी सत्कार केला.यावेळी देवस्थानचे सेवेकरी धोंडीबा भगत,दादाभाऊ भगत,प्रभाकर भगत,शंतातरा भगत सुभाष तांबे, राजेश भगत, नामदेव भगत,पांडुरंग भगत,हासल भगत,उमरगदा जाधव,अजित बोहाडे,मच्छिंद्र वाघ,कांताराम तांबे, प्रकाश पाटील,ज्ञानेश्वर जाधव (वाघे) सिताराम जाधव (वाघे) आदी उपस्थित होते.



छोट्या दोस्तांनो, नव्या वर्षात काही तरी वेगळं करायचंय का? मग नेचर वॉकला चला. अभयारण्यात जाऊन पक्षी बघा. जवळच्या डोंगरावरही जाता येईल. सकाळी लवकर उठलात तर घराच्या बाहेरही विविध पक्षी दिसू शकतील. मित्रांनो, पक्षी घरटी तयार करतात. एवढी छान, सुबक आणि मजबूत घरटी त्यांना कशी बरं बांधता येत असतीन, असा प्रश्न पडलाय का कधी? पडला असेल तर पक्ष्यांच्या घरट्याची कलाकृती तयार करून याचं उत्तर जाणून घेऊ शकता. यासाठी काही वस्तू जमवाय्या लागतील. पक्षी जमवतात अगदी तश्शाच! मग बनवायचं ना



बनवा घरट्याची प्रतिकृती

घरटं? साहित्य : पानं, पालापाचोळा, कळ्या, फुलांचे देठ, काटक्या, काड्या, पिसं, गवत आणि भुसा. एखाद्या अभयारण्यात जाणार असाल तर सोबत पिशवी घेऊन जा. या वस्तू जमवा. गम, कागदी

आकार कापून घ्या. आता तुम्हाला पक्ष्याचं घरटं तयार करायचं आहे. यासाठी पोत्याचं जाड कापड घ्या. हे कापड अर्धगोल आकारात कापा. आता हा तुकडा पेपर प्लॅटच्या खालच्या भागात चिकटवा. आता

त्यावर पक्षी चिकटवा. नंतर पोत्याच्या तुकड्यावर इतर वस्तू चिकटवता येतील.

काटक्या, काड्या, कापूस, पिसं, वाळलेली पानं, फुलं, देठ या सगळ्या वस्तू चिकटवा. पेपर प्लेट अजून सजवायची असेल तर

अशाच काड्या, पानं, फुलं चिकटवता येतील. पांढऱ्या

कागदाचे अंड्याचे आकार कापा. पक्ष्याच्या खाली ते चिकटवता येतील. आता तुमची कल्पकता वापरा आणि इतर सजावट करा. गम पूर्णपणे वाळू द्या. ही कलाकृती घरात ठेवता येईल किंवा कुणाला गमंत म्हणून भेटही देता येईल.



तिपके जुळवा

दोस्त हे मस्त

व्हिक्टोरिया क्राऊन्ड पिजन

पक्षी मुळातच सुंदर असतात. त्यांची रंगीबेरंगी पिसं खूप आकर्षक वाटतात. वेगवेगळ्या आकाराच्या, प्रकाराच्या या पिसांमुळे पक्षी स्टायलिश दिसतात. काही पक्ष्यांना केसही असतात. या केसांचीही विशिष्ट रचना असते. त्यामुळे पक्ष्यांनी हेअरस्टाईल केल्यासारखंच वाटतं. असाच एक पक्षी म्हणजे व्हिक्टोरिया क्राऊन्ड पिजन. हे पक्षी म्हणजे कबुतरांची सर्वात मोठी प्रजाती आहे. ते मादी टर्कीच्या आकाराचे असतात. त्यांचे केस तुऱ्यासारखे वाटतात. जांभळट रंगाच्या या तुऱ्यांमुळे डोक्यावर मुकुट घातल्यासारखं वाटत असल्याने त्यांना व्हिक्टोरिया क्राऊन्ड पिजन हे नाव पडलं.

खादाडी

यम्मी वॉटरमिलन स्मूदी

छोट्यांनो, कलिंगड भरपूर प्रमाणात मिळतात. गारेगार कलिंगड खायला खूप छान वाटतं. या कलिंगडाची तुम्ही मस्त स्मूदी करू शकता. त्यासाठी तीन कप कलिंगडाच्या फोडी घ्या. बिया काढून टाका. अर्धा कप व्हॅनिला आईस्क्रीम, पुदीन्याची पानं हे साहित्य घ्या. मिक्सरच्या भांड्यात कलिंगडाचे तुकडे आणि व्हॅनिला आईस्क्रीम घाला. नीट फिरवून घ्या. हे मिश्रण ग्लासमध्ये ओता. पुदीन्याच्या पानांनी सजावट करा. गारेगार प्या. संध्याकाळी किंवा रात्री ही स्मूदी बनवून पिता येईल.

धमाल

मित्रमैत्रिणींसोबत घालवा वेळ

मुलांनो, सुट्टीमध्ये तुम्हाला दररोज काहीतरी वेगळं करायचं असतं. मित्रमैत्रिणींसोबत वेळ घालवायचा असतो. मग एखाद्या रविवारी तुम्ही मित्रमैत्रिणींना घरी बोलवू शकता. घरीच टीव्हीवर एखादा चित्रपट बघू शकता. थिएटरमध्ये जाऊनही चित्रपट बघण्याचा प्लॅन करता येईल. अशाप्रकारे प्रत्येक मित्रमैत्रिणीच्या घरी वेगळा कार्यक्रम ठरवा. काहीतरी क्रिएटिव्ह करा. तुमची सुट्टी मस्त आनंदात जाईल. लांब राहणाऱ्या मित्र किंवा मैत्रिणीला यावेळी पत्र लिहा. व्हॉट्स अप, फोनवर तुम्ही रोज भेटत असलात तरी पत्र लिहिण्याची गमंत वेगळीच असते. ती मजा अनुभवा.

योगा टाईम

पाठीसाठी शिशुआसन

मुलांनो, शाळेत जाताना तुम्ही पाठीवर दप्तर घेता. दप्तराच्या वजनामुळे पाठीच्या कण्याला त्रास होतो. पाठीला आराम मिळावा यासाठी तुम्ही शिशुआसन करा. शिशुआसन म्हणजे लहान बाळ रंगताना ज्या स्थितीत असतं तशी शारीरिक स्थिती. यामुळे मज्जासंस्थेचं कार्यही सुधारतं. हे आसन अगदी सोपं आहे.

लोखंडाच्या वस्तू पटकन गंजतात. पण सोन्याच्या दागिन्यांवर गंज चढत नाही.

कितीही वापरले तरी सोन्याचे दागिने खराब होत नाहीत. लोखंड आणि सोनं हे दोन्ही धातू असले तरी लोखंडाप्रमाणे त्यावर गंज का चढत नाही, असा प्रश्न तुमच्या मनात आला असेल. चला तर मग याचं कारण जाणून घेऊ या.

सोनं हा एक निष्क्रिय धातू आहे. त्यामुळे त्याचा वातावरणातल्या कोणत्याही घटकाशी किंवा वायुशी संपर्क आला तर कोणतीही रासायनिक प्रक्रिया घडत नाही. लोखंडावर गंज चढण्यासाठी या धातूची वातावरणातल्या ऑक्सिजनशी

प्रक्रिया व्हावी लागते. या प्रक्रियेनंतर आयर्न ऑक्साइडची निर्मिती झाल्याने लोखंड गंजतं. सोनं म्हणजे सुवर्ण निसर्गात शुद्ध स्वरूपात असतं. तसंच हा मऊ धातू आहे. मात्र दागिने घडवताना सोन्यात थोड्या प्रमाणात तांब किंवा पितळ मिसळलं जातं. यामुळे या धातूला काठिण्य येतं आणि दागिने

तयार करणं सोपं होतं. काही काळानंतर सोन्याच्या दागिन्यांची चमक कमी झाल्याचं आपल्याला जाणवतं. सोन्याची कोणत्याही वायुसोबत रासायनिक प्रक्रिया होत नसली तरी यात मिसळलेल्या इतर धातूंचा ऑक्सिजनशी संपर्क होऊन ऑक्साइडची निर्मिती होते. यामुळे सोन्याचे दागिने फिके दिसतात. मात्र या ऑक्साइडसचा रंग लाल किंवा भुरकट नसतो. त्यामुळे दागिने लालसर दिसत नाहीत. सोन्यात कधीही लोखंड मिसळलं जात नाही.

क्षेत्र हेल्थ मॅनेजमेंटचं

आरोग्य क्षेत्रात करीअर करण्यासाठी फक्त डॉक्टर हा एकमेव पर्याय नाही. हे क्षेत्र खूप मोठं आहे. इथे तुम्ही विविध प्रकारे काम करू शकता. व्यवस्थापन क्षेत्रात रस असेल तर हॉस्पिटल मॅनेजमेंट म्हणजे रुग्णालय व्यवस्थापनाकडे तुम्ही वळू शकता. हेल्थकेअर क्षेत्राची वाढ वेगाने होते आहे. त्यातच परदेशी कं पन्यांनीही या क्षेत्रात मोठी गुंतवणूक केल्याने रोजगाराच्या नव्या संधी निर्माण होत आहेत. म्हणूनच तुम्ही हॉस्पिटल मॅनेजमेंटचा अभ्यासक्रम पूर्ण करून पुढे जाऊ शकता. हॉस्पिटल मॅनेजमेंटमध्ये डिप्लोमापासून पोस्ट ग्रॅज्युएशनपर्यंतचे अभ्यासक्रम उपलब्ध आहेत. काही कॉलेजेसमध्ये या अभ्यासक्रमांच्या प्रवेशासाठी प्रवेश परीक्षेचं आयोजन केलं जातं. हॉस्पिटल मॅनेजमेंटसंबंधीच्या या अभ्यासक्रमांमध्ये कायदा, फायनान्स, हेयुमन रिसॉर्स, ऑपरेशन्स मॅनेजमेंट, वैद्यकीय तसंच कायदाविषयक प्रश्न असे

विषय शिकवले जातात. यामुळे संपूर्ण व्यवस्थापनाचं ज्ञान तुम्हाला मिळतं. हे अभ्यासक्रम पूर्ण केल्यानंतर हॉस्पिटल बिझनेस मॅनेजर, फूड अँड बिव्हरज मॅनेजर, गेस्ट रिलेशन मॅनेजर, हॉस्पिटल अँडमिनिस्ट्रेटर, फ्लोअर मॅनेजर, सेंटर मॅनेजर, पेशंट रिलेशन एक्सिक्युटिव्ह, फ्रंट ऑफिस अँडमिनिस्ट्रेटर, ऑपरेशन एक्सिक्युटिव्ह म्हणून तुम्ही काम करू शकता. विविध शिक्षण संस्था आणि कॉलेजेसमध्ये हे अभ्यासक्रम उपलब्ध आहेत.



आग लागल्यावर सगळ्यांची धावपळ होते. घरात लागलेली छोटीशी आगही मोठं नुकसान करू शकते. आग लागल्यावर आपण अग्निशमन दलाला फोन करतो. पण ते येईपर्यंत बराच वेळ जातो. पाण्याने आग विझवण्याचा प्रयत्न होतो. पण यात इजा होण्याची शक्यता असते. म्हणूनच सॅमरंगने अनोखा फ्लॉवरपॉट तयार केला. हा फ्लॉवरपॉट फेकल्यावर आग पटकन विझते. मित्रांनो, हा जादूचा फ्लॉवरपॉट नाही. यात आग विझवण्यासाठी वापरलं जाणारं पोटॅशियम कार्बोनेटचं मिश्रण

व्हॉट्स न्यू?

ग लागल्यावर सगळ्यांची धावपळ होते. घरात लागलेली छोटीशी आगही मोठं नुकसान करू शकते. आग लागल्यावर आपण अग्निशमन दलाला फोन करतो. पण ते येईपर्यंत बराच वेळ जातो. पाण्याने आग विझवण्याचा प्रयत्न होतो. पण यात इजा होण्याची शक्यता असते. म्हणूनच सॅमरंगने अनोखा फ्लॉवरपॉट तयार केला. हा फ्लॉवरपॉट फेकल्यावर आग पटकन विझते. मित्रांनो, हा जादूचा फ्लॉवरपॉट नाही. यात आग विझवण्यासाठी वापरलं जाणारं पोटॅशियम कार्बोनेटचं मिश्रण

छोट्यांनो, तुम्ही सकाळी सकाळी जवळच्या बागेतून जोरजोरात हसण्याचे आवाज ऐकले असतील. कोण बरं हसत असावं, असा प्रश्नही तुम्हाला पडत असेल. मित्रमैत्रिणींनो, अनेक ठिकाणी लाफ्टर क्लब असतात. इथे फक्त हसायचं असतं. वेगवेगळ्या लयीत हसायला शिकवलं जातं. हसणं आपल्या आरोग्यासाठी चांगलं असतं. हसल्यामुळे आयुष्य वाढतं असे म्हणतात. हसण्याचे फायदे जाणून घेऊ या.

हसणं म्हणजे एकप्रकारचा व्यायाम. जोरात हसताना आपल्या हृदयाची गती वाढते. रक्तदाबही वाढतो. धावल्यामुळे किंवा कोणताही व्यायाम केल्यामुळे शरीराला होणारे फायदे फक्त हसल्यामुळे मिळू शकतात.

हसणारे लोक आजारी पडत नाहीत. हसताना आपल्या शरीरात एचजीएच नावाचा हार्मोन तयार होतो. यामुळे

‘जेलोटोलॉजी’ असे म्हणतात. समोरी व्यक्ती हसत असेल तर आपल्यालाही हसू येतं. हसल्यामुळे स्मरणशक्ती सुधारते. एकाग्रता वाढते. त्यामुळे तुम्हा मुलांनी भरपूर हसायला हवं.

स्वतःला गुदगुल्या केल्यावर हसायला येत नाही. दुसऱ्याने अचानक गुदगुल्या केल्यावर मेंदूला धक्का बसतो. पण आपणच गुदगुल्या करणार असू तर याची मेंदूला कल्पना असते. गुदगुल्या करण्याआधीच त्याला आपल्या बोटांच्या स्पर्शाची जाणीव झालेली असते. त्यामुळे स्वतःच स्वतःला गुदगुल्या करणं मेंदूसाठी धक्का उरत नाही आणि आपल्याला हसू येत नाही.

हेल्थ वेल्थ

दोस्तांनो, प्राणी-पक्ष्यांच्या विविध प्रजातींचे शोध सतत लागत असतात. काही तरी नवं सापडत राहतं आणि अशा जिवांविषयी कुतूहल वाढत राहतं. ऑस्ट्रेलियातील समुद्र किनाऱ्यावर ‘ब्लू सी ड्रॅगन’ नावाचा एक जलचर सापडलाय. या जलचराचे फोटो सोशल मिडियावर वायरल होत आहेत. हा जलचर क्वींसलँड येथील समुद्र किनाऱ्यावर सापडलाय. त्यामुळे संशोधकांमध्ये उत्साहाचं वातावरण आहे. ‘ब्लू सी ड्रॅगन’ हा सागरी जीव असून तो उडू शकतो. त्यामुळेच त्याच्या अस्तित्वाबाबत कुतूहल निर्माण झालंय. ‘ग्लोसियस अटलंटियस’ या जलचरांच्या प्रजातीतील अत्यंत दुर्मिळ असा हा जीव आहे. हा प्राणी माणसांच्या फारशा नजरेत आला नसला तरी त्याचं

सौंदर्य डोळ्यात भरणारं असतं जेलीफिशप्रमाणे हा प्राणीही फार सुंदर आहे. असे असलं तरी याची गणना विषारी प्राण्यांमध्ये केली जाते. हा प्राणी चावला तर त्याच्या विषामुळे माणसाला त्रास होतो. हा जलचर आपल्या कल्ल्यांच्या मदतीने समुद्राच्या पृष्ठभागावर थोड्या उंचीवर उडू शकतो. या प्राण्याचा आकार फारच छोटा आहे. त्यातच याच्या निळ्याशार रंगामुळे तो पटकन दृष्टीस पडत नाही. या प्राण्याच्या शरीरावर चंदेरी रेषा असतात. या रेषाही समुद्राच्या पाण्याच्या रंगाशी मिळत्याजुळत्या असल्याने त्याच्या अस्तित्वाचा धांग लागत नाही. म्हणूनच शत्रूंपासून याचा अगदी सहज बचाव होतो. निळ्या सागरी ड्रॅगनचा आकार ४० मिलीमीटरपर्यंत वाढू शकतो. या प्राण्याचा आकार फारच वेगळा असल्याने सुरुवातीला आपला गोधळ उडतो. पण ही कोणतीही वनस्पती नसून सजीव असल्याचं आपल्या लक्षात येतं. हातांच्या तळव्यांवर ठेवल्यावर हा फारच छोटा दिसतो. हा सजीव नुक्ताच आढळल्याने त्यावर अजून संशोधन होईल. त्यानंतरच या प्राण्याचे रंगदंग आपल्या लक्षात येऊ शकतील.

दोस्त हे मस्त

आग विझवणारा ‘फायर वास’

भरण्यात आलं आहे. आग लागलेल्या ठिकाणी हा फ्लॉवरपॉट फेकल्यानंतर तो तुटतो आणि त्यातून पोटॅशियम कार्बोनेटचं मिश्रण बाहेर पडल्याने आग विझते. ‘फायर वास’ असे नाव या फ्लॉवरपॉटला देण्यात आलं आहे. नेहमीच्या फ्लॉवरपॉटप्रमाणेच तो घरात ठेवायचा. शोभेची वस्तू म्हणूनही तो वापरला जातो. मुख्य म्हणजे वेळेला पटकन मिळतो. या फ्लॉवरपॉटमधलं पोटॅशियम कार्बोनेट आग विझवतं. शिवाय आगीशी ऑक्सिजनचा संपर्क होऊ देत नाही. यामुळे आग पसरत नाही. अनेक ठिकाणी अग्निशमन यंत्र लावलेली असतात. पण त्यांच्या तुलनेत हा फ्लॉवरपॉट वापरायला अगदी सोपा आहे. त्यामुळे आपण अगदी बिनभारत आग विझवू शकतो.

ओळखा पाहू

जिज्ञासा

१) एंटॉमॉलॉजीमध्ये कशाचा अभ्यास केला जातो ?
२) फिल्म अँड टिव्ही इन्स्टिट्यूट ऑफ इंडिया कुठे आहे ?
३) गोवा शिपयार्ड लिमिटेडची स्थापना कधी झाली ?
४) संयुक्त राष्ट्रांचं मुख्यालय कुठे आहे ?
५) फॅशमीटरनी काय मोजतात ?
६) महाराष्ट्रात लोकसभेच्या किती जागा आहेत ?
७) कोणत्या ऋतूत शरीराला जास्त फॅट्सची गरज असते ?
८) इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ पेट्रोलियम कुठे आहे ?
९) ट्रान्स सायबेरियन रेल्वे लाईन कुठे आहे ?
१०) भारताच्या अंतराळ कार्यक्रमाला कोणत्या वर्षी सुरुवात झाली ?

“ सामना खेळत असल्याचे आभासी चित्र निर्माण करून केलेला सराव, गुरू युवराज सिंगची मेहनत आणि विश्वास तसेच ब्रायन लारा यांनी दिलेला सल्ला यामुळे आपल्या खेळात कमालीची सुधारणा झाली आहे. सध्या करत असलेली प्रगती यामुळेच होत आहे, असे मत भारतीय संघातील नवा तारा अभिषेक शर्मा याने व्यक्त केले. वानखेडे स्टेडियमवर रविवारी झालेल्या सामन्यात अभिषेक शर्माने डोळ्याचे पारणे फेडणारी अफलातून वेगवान शतकी खेळी साकार केली. चौकारापेक्षा अधिक धडकार मारत त्याने त्याचा गुरू युवराज सिंगच्या खालोखाल विक्रमांचीही नोंद केली.

महाराष्ट्र केसरी कोणाला करायचे हे स्पर्धेच्या आधीच ठरवले जाते

अर्जुन पुरस्कार विजेता काका पवार यांचा आरोप

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : महाराष्ट्र केसरी 2025 च्या शेवटच्या दोन सामन्यांत राडा झाल्याचे पाहायला मिळाले. शिवराज राक्षेच्या या वादावर अर्जुन पुरस्कारप्राप्त कुस्तीपटू आणि प्रशिक्षक काका पवार यांनी मोठे वक्तव्य केले आहे आणि अनेक सवाल विचारले आहेत. महाराष्ट्र केसरी कोणाला करायचे हे स्पर्धेच्या आधीच ठरवले जाते, असा गंभीर आरोप काका पवारांनी केला आहे. शिवराज आणि महेंद्र गायकवाडवर 3 वर्षांची बंदी घातल्यानंतर पंचांना जन्मठेप घा, अशी मागणीदेखील काका पवारांनी केली आहे; पण शिवराजच्या चुकीचे समर्थन करणार नसल्याचेही त्यांनी सांगितले.

अहिल्यानगर येथे महाराष्ट्र

केसरी कुस्ती स्पर्धा पार पडली. या स्पर्धेत पृथ्वीराज मोहोळ महाराष्ट्र केसरी ठरला. मात्र, त्या आधी झालेला राडा संबंध महाराष्ट्रभर चर्चेचा विषय ठरला.

शिवराज राक्षे आणि महेंद्र गायकवाड यांच्यावर कारवाई करत त्यांना तीन वर्षांसाठी महाराष्ट्र केसरी स्पर्धेत खेळण्यावर बंधी घालण्यात आली आहे. या निर्णयाचा विरोध कुस्तीगीर वस्ताद काका पवार यांनी दर्शविला असून इंडिया महासंघाकडे (फेडरेशन) दाद मागणार असल्याचे त्यांनी सांगितले आहे.

फाइनलची कुस्ती चितपट झालीच नाही. दोन्ही खांदे जमिनीला टेकले असते, तरच कुस्ती चितपट ठरली असती. येथे मोठी चूक पंचांनी केली आहे. त्या रेफरीला १० वर्षांसाठी कुस्तीमधून निलंबित केले

पाहिजे. आम्ही फेडरेशनसमोर जाऊन सत्य उघड करण्यास तयार आहोत. जर त्यांनी आमच्या विरोधात निर्णय दिला, तर आम्ही तो मान्य करू, पण या निलंबनाविरोधात आम्ही ऑल इंडिया फेडरेशनकडे न्याय मागू, तिथे न्याय मिळाला नाही, तर आम्ही थेट वर्ल्ड रेसलिंग फेडरेशनकडे जाऊ, अशी भूमिका काका पवार यांनी मांडली आहे.

ही संपूर्ण घटना म्हणजे खेळाडूंसोबत राजकीय खेळी असल्याचे पवार म्हणाले आहेत. पण खेळाडूंसोबत राजकारण करू नका. शिवराज राक्षे आमचाच आहे, पृथ्वीराजही आमचाच आहे. संपूर्ण महाराष्ट्रातील खेळाडू आमचेच आहेत. त्यांना न्याय मिळवून देण्याचा प्रयत्न करा, असे आवाहन काका पवारांनी केले आहे. यामुळे महाराष्ट्र



केसरीचा मान जरी पृथ्वीराज मोहोळ याला मिळाला असला तरी नवा वाद निर्माण होण्याची शक्यता वर्तवण्यात आली आहे.

कोणत्या पैलवानाला यावेळेस महाराष्ट्र केसरी करायचे हे आधी ठरते म्हणून तर हा सगळा प्रकार घडला. पैलवान मॅच फिक्सिंग नाही

करत; पण संघटना ठरवते. पंचावर दबाव टाकणे, तू हे नीट कर आम्ही आहोत तुझ्या पाठीशी. असे करून चालेल का? मग तुमचे पैलवान ऑलिम्पिकला जातील का? तुम्ही इथेच पैलवानकी संपवत राहिलात तर पुढे कसे जाणार? असा सवाल काका पवार यांनी विचारला.

ध्रुव ग्लोबलच्या खेळाडूंनी पटकावले कांस्य पदक

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : बालेवाडी येथे नुकतेच



एसएफए टेबल टेनिस दुहेरी स्पर्धेत नांदे येथील ध्रुव ग्लोबल स्कूलच्या युवा चॅम्पियन खेळाडू तनिष्क धमसानिया आणि सिद्धार्थ पॉल यांनी १५ वर्षांखालील मुलांच्या गटात कांस्य पदक पटकावले. खेळाडूंचा जोश आणि चिकाटी पाहून ध्रुव ग्लोबल स्कूलचे संचालक यशवर्धन मालपाणी व प्रिन्सिपल संगीता राऊतजी यांनी विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा दिल्या. उपांत्य पूर्व फेरीत चौथ्या मानांकितजोडीला ११/७,११/४ असा पराभव करून तनिष्क आणि सिद्धार्थ यांनी उपांत्य फेरीत प्रवेश केला. या खेळाडूंनी अनेक मातब्बर स्पर्धकांना कडवी झुंज देत तृतीय क्रमांक पटकावला. लहानपणापासून हे विद्यार्थी टेबल टेनिस खेळत आहेत. ते ध्रुव ग्लोबल स्कूलचे प्रशिक्षक नविकेत देशपांडे यांच्याकडे या खेळाचे प्रशिक्षण घेत आहेत. आपल्या जबरदस्त खेळाच्या जोरावर अनेक स्पर्धांमध्ये त्यांनी चमक दाखविली आहे.

पर्वती हिल क्लाइंबिंग स्पर्धा ५ फेब्रुवारीला

पुणे : नवसक्तिज ही प्रौढ मतिमंद व्यक्तींच्या पुनर्वसनासाठी कार्यरत असलेली संस्था पर्वती टेकडी चढण्याची स्पर्धा दरवर्षी आयोजित करते. या वर्षी या स्पर्धेचे आयोजन दिनांक ५ फेब्रुवारी २०२५ रोजी होणार आहे. २००९ पासून सुरू झालेला हा विशेष कार्यक्रम शारीरिक तंदुरुस्तीला प्रोत्साहन देण्यासाठी, स्पर्धकांना नवीन आव्हाने स्वीकारण्यासाठी प्रेरणा देण्यासाठी आणि मतिमंद व ऑटिझम असलेल्या व्यक्तींमध्ये वैयक्तिक प्रगती साधण्यासाठी आयोजित केला जातो.ही स्पर्धा नेहमीच आनंददायक आणि प्रेरणादायक ठरली आहे. ३० हून अधिक संस्थांचे प्रतिनिधी आणि ३०० हून अधिक स्पर्धक दरवर्षी या कार्यक्रमाचा भाग बनून तो यशस्वी करतात. मतिमंद व ऑटिझम असलेल्या व्यक्तींना सशक्त बनविण्यासाठी, त्यांच्या सर्जनशीलतेला प्रोत्साहन देण्यासाठी आणि अशा स्पर्धांमध्ये चमकण्यासाठी संधी उपलब्ध झाली आहे.



स्पोर्टीव्ह इलेव्हन, ब्रेकहाटर्स, हेमंत पाटील संघ विजयी



पुणे : पुणे क्रिकेट ॲकॅडमी आणि सागर कांबळे यांच्यावतीने कै. अभिषेक ठाकूर यांच्या स्मरणार्थ आयोजित ‘अभिषेक ठाकूर करंडक’ आंतरवलब खुल्या गटाच्या ट्वेंटी-२० क्रिकेट २०२४-२५ स्पर्धेत ब्रेकहाटर्स, हेमंत पाटील संघ, एम. यंगस्टर्स आणि स्पोर्टीव्ह इलेव्हन या संघांनी आपापल्या प्रतिस्पर्धी संघांचा पराभव करून विजयी कामगिरी केली.

मुकुंदनगर येथील महाराष्ट्रीय मंडळाला क्रिकेट नेक्स्ट ॲकॅडमीच्या मैदानावर सुरू असलेल्या स्पर्धेत कुणालसिंग चौहान याने केलेल्या अष्टपेळु खेळीमुळे ब्रेकहाटर्स संघाने एम. यंगस्टर्सचा १२ धावांनी निसटता पराभव केला. कुणालसिंग याने ३ विकेट घेतल्या आणि २९ धावांचे योगदानही दिले. दुसऱ्या सामन्यामध्ये दिलीप यादव याने केलेल्या अचूक गोलंदाजीमुळे एम. यंगस्टर्स संघाने रायझिंग क्रिकेट क्लबचा ५ गडी राखून सहज पराभव केला. दिलीप याने ३ गडी बाद करताना २३ धावांचे योगदान देत अष्टपेळु कामगिरी केली. अक्षय परदेशी याने फटकावलेल्या ७० धावांच्या जोरावर स्पोर्टीव्ह इलेव्हनने एसी डायनामाईट संघाचा ७ गडी राखून पराभव केला. एसी डायनामाईट संघाच्या १६२ धावांचा पाठलाग करताना अक्षय याने १२ चेंडूत ११ चौकारांसह ७० धावा केल्या आणि स्पोर्टीव्ह इलेव्हनने १८.२ षटकात लक्ष्य गाठले. दुसऱ्या बाजूने शिवम जैत्रावाल याने नाबाद ५० धावांची खेळी केली. सचिन राठोड याने केलेल्या अचूक गोलंदाजीच्या जोरावर हेमंत पाटील संघाने स्पोर्टीव्ह इलेव्हनचा ६ गडी राखून पराभव केला.

पुण्याच्या श्वेता गुजाळला सुवर्ण

महिलांच्या इलिट स्प्रिंट ट्रॅ लॅप्स प्रकारात सोनेरी यश

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : जेतेपदाची प्रबळ दावेदार असलेल्या महाराष्ट्राच्या श्वेता गुजाळ हिने ३८व्या राष्ट्रीय क्रीडा स्पर्धेत महिलांच्या ट्रॅक सायकलिंगमध्ये इलिट स्प्रिंट ट्रॅ लॅप्स प्रकारात सुवर्णपदक जिंकून स्पर्धेचा सातवा दिवस गाजविला.

शिवालिक वेलोड्रम मनोज सरकार रुद्रपूर स्टेडियमवर ट्रॅक सायकलिंग स्पर्धा सुरू आहे. पुण्याच्या श्वेता गुंजाळ हिने अपेक्षेप्रमाणे पहिल्या झटक्यात मुसंडी मारली. मग ही आघाडी टिकवत या मराठमोळ्या सायकलपटूने सुवर्णपदकावर नाव कोरले. अंदामान निकोबारच्या सेलेस्टिनाला रौप्यपदकावर समाधान मानावे लागले, तर दिल्लीची त्रियंशा पौल कांस्यपदकाची मानकरी ठरली

“ सुवर्णपदक जिंकेल असा विश्वास होताच. त्रिवेदममधील खेळी इंडियाच्या साई अकादमीतील सरावाचा मला फायदा मिळाला. आंतरराष्ट्रीय सायकलिंग स्पर्धेत देशाचे प्रतिनिधित्व करायचे माझे स्वप्न आहे. — श्वेता गुंजाळ

विश्वविजेत्या भारतीय संघाला बीसीसीआयकडून ५ कोटींचे बक्षीस

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

नवी दिल्ली : सलग दुसऱ्यांदा महिलांच्या १९ वर्षांखालील टी-२० विश्वचषकाचे जेतेपद मिळवणाऱ्या भारतीय युवतींच्या संघाचा बीसीसीआयकडून गौरव करण्यात येणार आहे. या संघासाठी बीसीसीआयने ५ कोटींचे पारितोषिक जाहीर केले आहे.

निककी प्रसादच्या नेतृत्वाखाली खेळणाऱ्या भारतीय संघाने संपूर्ण स्पर्धेत अपराजित राहून जगज्जेतेपद काबिज केले. रविवारी झालेल्या अंतिम सामन्यात भारताने दक्षिण आफ्रिकेला ९ गडी राखून धूळ चारली. त्रिंशा गोगाडी स्पर्धेतील सर्वोत्तम

खेळाडू ठरली. या जेतेपदानंतर भारतीय संघावर चौहीकडून कोतुकाचा वर्षाव करण्यात येत आहे. २०२३मध्ये शफाली वर्माच्या नेतृत्वात भारताने टी-२० विश्वचषक उंचावला होता.

“मलेशियामध्ये टी-२० विश्वचषक उंचावणाऱ्या भारतीय संघाचे अभिन्नंदन. बीसीसीआयकडून विश्वविजेत्या संघाला ५ कोटींचे पारितोषिक देण्यात येणार आहे. तसेच प्रशिक्षक नृशीन अल खदीर व अन्य सहायकांनाही गौरवफ्यात येणार आहे,” असे बीसीसीआयने जाहीर केले.

भारतीय युवतींचा संघ हा कोणत्याही आयसीसी स्पर्धेतील

पहिल्या दोन पर्वांचे (२०२३, २०२५) जेतेपद मिळवणारा विश्वातील दुसराच संघ ठरला. यापूर्वी वेस्ट इंडिजच्या पुरुष संघाने १९७५ आणि १९७९मध्ये एकदिवसीय विश्वचषकाचे जेतेपद काबिज केले होते. या दोघांव्यतिरिक्त आजवर कोणत्याही पुरुष व महिला संघाला १९ वर्षांखालील, एकदिवसीय, टी-२०, चॅम्पियन्स ट्रॉफी अथवा कसोटी प्रकारात अशी कामगिरी करता आलेली नाही. यामुळे भारताने मिळवलेले जेतेपद खास आहे. मात्र या जेतेपदातून प्रेरणा घेत भारताचा वरिष्ठ महिला संघही लवकरच भविष्यात आयसीसी जेतेपद मिळवेल, अशी चाहत्यांना आशा आहे.

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

मुंबई : गौतम गंभीरच्या प्रशिक्षणाखाली भारतीय संघाने टी-२०तील अपराजित राहण्याची मालिका कायम राखली. मात्र आता आगामी चॅम्पियन्स ट्रॉफीच्या दृष्टीने इंग्लंडविरुद्धची एकदिवसीय मालिका तयारीसाठी निर्णायक ठरणार आहे. त्यामुळे आम्ही या आव्हानासाठी सज्ज आहोत, असे मत भारतीय संघाचा मुख्य प्रशिक्षक गंभीरने नोंदवले.

सूर्यकुमार यादवच्या नेतृत्वात खेळताना भारताने रविवारी पाचव्या

टी-२० सामन्यात इंग्लंडला १५० धावांनी धूळ चारली. यामुळे भारताने मालिकेत ४-१ असे यश संपादन केले. सूर्यकुमार कर्णधार झाल्यापासून भारतीय संघाने अद्याप एकही टी-२० मालिका गमावलेली नाही. आता ६ फेब्रुवारीपासून भारत-इंग्लंड यांच्यात एकदिवसीय मालिका सुरू होईल. या मालिकेतील ३ सामन्यांद्वारे भारताला चॅम्पियन्स ट्रॉफीसाठी पहिल्या पसंतीचे ११ खेळाडू कोण असतील, याची चाचपणी करता येईल. ६ फेब्रुवारीला नागपूर येथे पहिला सामना होईल. त्यानंतर १९ फेब्रुवारीपासून पाकिस्तान आणि

दुबई येथे चॅम्पियन्स ट्रॉफी स्पर्धा रंगणार आहे. भारतीय संघ सर्व सामने दुबईत खेळणार असून ते अनुक्रमे बांगलादेश, पाकिस्तान, न्यूझीलंड या संघांशी दोन हात करणार आहेत.

“भारताच्या टी-२० संघातील सर्वच खेळाडू विजयवीर (मॅचविनर) आहेत. या खेळाडूंमध्ये जिकण्याची भूक असून ते कोणत्याही संघाला अथवा खेळपट्टीला पाहून भीत नाहीत. टी-२०मध्ये तुम्हाला अशाच प्रकारचे खेळाडू हवे असतात. आयपीएलचे यामध्ये मोलाचे योगदान आहे. गेल्या काही काळापासून आम्ही सातत्याने प्रथम फलंदाजी करताना किमान

२२० धावा करायचे, हे ठरवले आहे. त्यामुळेच भारतीय संघ तुम्हाला सातत्याने २०० धावांपेक्षा अधिक धावा करताना आढळतो,” असे गंभीर म्हणाला. आता एकदिवसीय मालिकेसाठी रोहित शर्मा, विराट कोहली, रवींद्र जडेजा असे अनुभवी खेळाडू संघात परततील. जसप्रीत बुमराविषयी अद्याप साशंकता असली तरी मोहम्मद शमीही एकदिवसीय मालिकेत तिन्ही लढती खेळेल, असे अपेक्षित आहे. त्यामुळेच गंभीरने लगेचच एकदिवसीय मालिकेवर लक्ष केंद्रित करण्याचे ठरवले आहे.

“एकदिवसीय मालिकेसाठी

बी अ स्पोर्ट एबीव्ही क्रिकेट अकादमी करंडक

क्रिकेट स्पर्धेत क्रिकफायटर्स संघाला विजेतेपद

■ पंढरी संचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : बी अ स्पोर्ट एबीव्ही क्रिकेट अकादमी यांच्या वतीने आयोजित बी अ स्पोर्ट एबीव्ही क्रिकेट अकादमी करंडक 13 वर्षांखालील एकदिवसीय क्रिकेट स्पर्धेत अंतिम फेरीत नील परदेशी (४-२२) याने केलेल्या भेदक गोलंदाजीच्या जोरावर क्रिक फायटर्स संघाने फायटर्स इलेव्हन क्रिकेट क्लब संघाचा ३९ धावांनी पराभव करून विजेतेपद संपादन केले.

चिखली येथील सिल्व्हर क्रिकेट क्लब क्रिकेट मैदानावर पार पडलेल्या या स्पर्धेत अंतिम फेरीत



प्रथम फलंदाजी करताना क्रिक फायटर्स संघाने ४८षटकात सर्वबाद २०२ धावा केल्या. यात स्वराज पिंगळे ४५, यशवर्धन आजबे ३४, नील परदेशी २५, विहान माळगी १८, गुरू राजोळे १५ यांनी धावा केल्या. २०२ धावांचे आव्हान फायटर्स इलेव्हन क्रिकेट क्लब पेळू शकला नाही. त्यांचा डाव ४५.५ षटकात सर्वबाद १६३ धावांवर कोसळला. यात विरेन पाटीलने एकाबाजूने लढताना सर्वोधिक ५६ धावा केल्या. क्रिक फायटर्स संघाकडून नील परदेशीने २२ धावांत ४ गडी बाद केले. त्याला सुजल राणे(२-१८), शावेज पठाण(२-४६) यांनी प्रत्येकी

दोन गडी बाद करून साथ दिली. स्पर्धेतील विजेत्या संघाला करंडक अशी पारितोषिके देण्यात आली. स्पर्धेचे पारितोषिक वितरण स्पर्धा संचालक उत्कर्ष अग्रवाल यांच्या हस्ते करण्यात आले. इतर पारितोषिक: सर्वोत्कृष्ट फलंदाज: स्वराज पिंगळे(३४८धावा); सर्वोत्कृष्ट गोलंदाज: शावेज पठाण(१३ विकेट) मालिकावीर: विरेन पाटील(३०१ धावा व ६ विकेट).